

**DAS JO.**  
SEEHOTEL



*1. Yoga-Retreat*

# Reset & Recharge

MIT THERESA PRISLAN &  
MADELEINE SATTLEGER

28. bis 30.  
Juni 2024

# Deine ganz persönliche Auszeit

Dieses Yoga- Retreat ist eine einzigartige Gelegenheit, um Körper, Geist und Seele zu regenerieren. Inmitten einer friedlichen Umgebung bieten wir tägliche Yoga- und Meditationspraktiken an, die darauf abzielen, dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen und deine Energien zu revitalisieren.

Genieße erholsame Spaziergänge in der Natur, verbinde dich mit der Erde und spüre die heilende Kraft der umgebenden Landschaft und des wunderschönen Wörthersees.

Neben den Yoga-Sessions und dem heilenden, erholsamen Programm, hast du auch genügend Zeit für dich selbst. Zeit um zu reflektieren, zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen. Verwöhne deinen Körper mit gesunden Mahlzeiten, die deine Sinne beleben und deine Vitalität unterstützen.

Unser Retreat ist mehr als nur eine Pause vom Alltag - es ist eine Gelegenheit, tief in dein Inneres zu schauen, deine Prioritäten neu auszurichten und gestärkt in dein Leben zurückzukehren.

**Bist du bereit, dich zu resetten und aufzuladen?**

**Dann komm und erlebe deine ganz persönliche Auszeit bei unserem**

**1. "Reset and Recharge" Yoga-Retreat mit Theresa und Madeleine.**





## TAG 1

- 12:00 bis 14:00 Uhr: Check In
- 14:00 bis 15:30 Uhr: Gemeinschaftskreis mit Meditation, Atmen und bewusstem Check In
- 15:30 bis 17:15 Uhr: Zeit für DICH\*
- 17:15 bis 18:30 Uhr: Yogaeinheit
- 18:30 Uhr: Abendessen
- 20:00 Uhr: Gemeinsamer Abendspaziergang



## TAG 2

- 07:00 bis 08:15 Uhr: Morning Yoga
- 08:15 bis 10:00 Uhr: Frühstück
- 10:00 bis 11:30 Uhr: Recharge Yourself mit Theresa
- 11:30 bis 13:30 Uhr: Zeit für DICH\*
- 13:30 bis 16:00 Uhr: SUP-Yoga mit Madeleine
- 17:00 Uhr: früheres Abendessen
- 18:00 bis 19:00 Uhr: Zeit für DICH (Wellness, See, spazieren, lesen, schlafen)
- 19:00 bis 21:00 Uhr: Cacao „Yoga and Dance“ Ritual
- anschließend kleiner Snack



## TAG 3

- 07:00 bis 08:15 Uhr: Morning Yoga
- 08:30 bis 10:00 Uhr: Frühstück
- Bis 11:00 Uhr: Check Out aus den Zimmern
- 11:00 – 12: 30 Uhr Abschlusskreis
- Ab 12:30 Uhr: Abreise

\*Zeit für DICH: Wellness, See, Spazieren, Lesen, Schlafen, Radfahren // Optional: Eine Massage gönnen (Vor Anmeldung erforderlich)

# das Angebot

## Reset & Recharge Retreat



- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Balkon inklusive Verpflegung by Magnolia
- **Reset & Recharge Retreat mit Theresa & Madeleine von Freitag bis Sonntag**
- Wörthersee Plus Card
- Goodie Bag
- Hoteleigene Liegewiese auf 2.000 m2 mit direktem Seezugang
- Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Badetasche mit Bademantel, -tüchern und Pantoffel
- Kostenloser Fahrrad- und SUP-Verleih

€ 557 pro Person im  
Doppelzimmer

€ 617 pro Person bei  
Einzelnutzung



Early Bird Preis  
bei Buchung  
bis 16. Mai

Weitere  
Informationen und  
Buchung:

[www.das-jo.at/pauschalen](http://www.das-jo.at/pauschalen)

Mindestteilnehmer: 5 Personen // Maximalteilnehmer: 10 Personen

In der Verpflegung inkludiert sind das Frühstück by Magnolia sowie ein leichtes Abendessen (Getränke und weitere Konsumationen extra)

Anzahlung:

Eine Anzahlung in Höhe von € 300 pro Buchung ist bis 14 Tage nach Buchung fällig.

Stornobedingungen

Kostenloses Storno bis 45 Tage vor Anreise

Bis 14 Tage vor Anreise: 50 %

Ab 13 Tage vor Anreise: 100 %

*die Location*  
*Seehotel Das JO.*



Das JO. in Pörschach bietet alles, was Sie für ein abwechslungsreiches und unvergessliches Yoga-Retreat brauchen. Genießen Sie die idyllische Lage, den hoteleigenen Badesteg samt großzügiger Liegewiese, gemütliche Zimmer mit Balkon sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Ruheraum und Terrasse inklusive Panoramablick.

**Willkommen im Abwechslungsreich!**

